

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять во определенных местах.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Ø Учитесь видеть мир глазами ребенка.
- Ø Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства..
- Ø Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Ø Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право.

Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

- Ø Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Ø Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.